

- 🍌 Emlékezz, hogy utánpótlás edzőként második szülőként is működsz és ezen feladatot sokszor az első fölé nő! Légy példa – a fiataloknak olyan edzőre van szükségük akit tisztelnek!
- 🍌 Bánj bőkezűen a dicsérrel, ha azt megérdemlik, sose tégy nevetségessé, vagy kiabálj rá egy fiatal játékosra hiba vagy vereség esetén!
- 🍌 Arra tanítsd a játékosaidat, hogy a rögbi szabályai közös megegyezésen alapulnak amit nem szabad megszegni! Ragaszkodj a szabályos és fegyelmezett játékhoz, ne toleráld a szabálytalanságot, verekedést és a Káromkodást.
- 🍌 Méltányosan kell kezelni a játékosok idejét, energiáját és lelkesedését.
- 🍌 Minden játékosnak adj játéklehetőséget, az átlagosak is igénylik és megérdemlik az egyenlő bánásmódot.
- 🍌 Mindig emlékezz, hogy a fiatal játékosok a játék élvezetért játszanak (emiat a készségek fejlesztése és a játék elsődleges a nagymértékben strukturált versennyel szemben. A győzelem nem az egyetlen lehetőség!)
- 🍌 Fejleszd a játékosokban és a csapatban a másik csapattal, a játékvezető ítéleteivel és az ellen edzővel szembeni tisztelet képességét.
- 🍌 Ösztönözd a játékosokat, hogy fejlessék képességeiket és értékeiket. Mellőzd a korai specializációt.
- 🍌 Állíts reális célokat a játékosok és a csapat elé.
- 🍌 Alakíts ki egy biztonságos és élvezhető környezetet az edzésekhez!
- 🍌 A lehető legjobb felszerelést és lehetőségeket biztosítsd játékosaidnak!
- 🍌 Légy elkötelezett, hogy mindig jól felkészült, naprakész légy, hogy minél több tudást tudj átadni ifjoncaidnak!
- 🍌 Sose kritizáld a játékvezetőt vagy partjelzőt a játékosok, szülők és nézők jelenlétében! Mindig köszönd meg a mérközést a játékvezetőknak és a kérdéses döntéseket csak azután kérd számon, miután mindenki átváltozott!
- 🍌 Mindig kövesd az orvos tanácsait egy sérült játékos sérülése esetén!
- 🍌 Te és játékosaid mindig legyetek büszkék a klubotokra, csapataitokra és azok eredményeire!

KÓDEX EDZŐKNEK



Tiszteld az ellenfeled. Úgy bánj minden játékosal, ahogy szeretnéd, hogy veled is bánjanak.



Tanítsd gyermekednek, hogy a becsületes törekvés legalább olyan fontos, mint a győzelem.



Minden játékosnak adj játéklehetőséget, megérdemlik az egyenlő bánásmódot.

RUGBY MAGATARTÁSI KÓDEX

15 alapszabály játékosoknak, nézőknek és edzőknek

- 🍌 Az élvezetért játssz és légy odaadó tagja a Rögbi Családnak.
- 🍌 Tiszteld a játékot és annak szabályainak betartásával játssz.
- 🍌 Fogadd el a játékvezető döntését és hagyd, hogy a kapitányod tegye fel az adott kérdést.
- 🍌 Játssz higgadtan és ne veszítsd el a fejed.
- 🍌 Mindig a maximumot nyújtsd és légy elkötelezett a játék és a csapatod iránt.
- 🍌 Légy jó sportoló, mindig ismerd el a szép játékot függetlenül attól, hogy a saját csapatodé vagy az ellenfélé.
- 🍌 Tiszteld az ellenfeled. Úgy bánj minden játékosal, ahogy szeretnéd, hogy veled is bánjanak.
- 🍌 Sose bánts vagy használj ki egy játékost.
- 🍌 Ne feledd, a játék célja, hogy jól érezd magad és javíts a teljesítményeden.
- 🍌 A mérkőzést köszönd meg ellenfelednek és a játékvezetőnek is. Nélkülük nem lenne játék!
- 🍌 Ne feledd, felelősséggel tartozol az ellenfeledért! Szerelj keményen, de szabályosan, szándékosan ne okozz sérülést senkinek.
- 🍌 A győzelem és a vereség is része a sportnak – Győzz alázatosan és veszíts méltósággal!
- 🍌 Egy csapat tagjaként kötelességedd válik az edzések rendszeres látogatása, hallgass az edzőre és segíts a csapatodnak amiben csak tudsz!
- 🍌 Fontos megértened, hogy egy csapatsportban mindenkire szükség van!
- 🍌 Ne feledd, képviselője vagy csapatodnak, klubodnak, családnak és a rögbinek.

- 🍌 Ne feledd, a fiatalok a saját örömeikre játszanak, nem csak a tiédre!
- 🍌 Ösztönözd gyermeked, hogy mindig a szabályok szerint játsszon!
- 🍌 Tanítsd gyermekednek, hogy a becsületes törekvés legalább olyan fontos, mint a győzelem (hogy minden mérkőzés végeredményét csalódás nélkül fogadja.)
- 🍌 Segítsd a fiatalokat, hogy képesek legyenek javítani képességeiken és jó sportemberek legyenek!
- 🍌 Mutass jó példát, értékeld és tapsold meg a szép játékot mind a hazai mind a vendég csapatnál!
- 🍌 Sose tégy nevetségessé, vagy kiabálj rá egy fiatal játékosra hiba vagy vereség esetén!
- 🍌 Sose kötelezz egy játékost játékra önnön akarata nélkül! Ha játszani szeretne, fog is!
- 🍌 Vesd meg az erőszak minden formáját! Minden kezdeményezést támogass, ami az erőszak szóbeli vagy tetteles formájának eltávolítására törekszik a Rögbi-ben!
- 🍌 Nézőként ne szidalmazd a játékvezetőt, az edzőket vagy a játékosokat! Nyilvánosan sose kérdőjelezd meg a játékvezető döntését vagy becsületét!
- 🍌 Vedd észre az értékét és a jelentőségét a játékvezetők és edzők szerepének a játékban.
- 🍌 Határozd meg, tudatosítsd és tartsd fenn a csapatsport és a rögbi értékeit és fontosságát!
- 🍌 Emlékezz, hogy a Te és gyermeked részvétele a játékban nagyon fontos a Magyar Rögbi Szövetségnek és légy büszke rá!
- 🍌 Tiszteld a csapatod ellenfelét, nélkülük nem lenne mérkőzés!
- 🍌 Ne feledd, hogy a nézők emelik a rendezvények színvonalát és minőségét!
- 🍌 Légy büszke a csapatodra, és hogy te is részese vagy a Rögbi-nek!

KÓDEX JÁTÉKOSOKNAK

KÓDEX SZÜLŐKNEK ÉS NÉZŐKNEK