

CÉLHELYZET 2011

PÁLYÁZAT A MAGYAR FÉRFI RUGBY XV VÁLOGATOTTAK VEZETÉSÉRE

Szerző: Mézes Csaba, a Magyar Rögbi Szövetség elnökségi tagja

Tartalomjegyzék

HELYZETÉRTÉKELÉS.....	2
MEGOLDÁSI JAVASLATOK.....	2
ELIT OSZTÁLY.....	3
AZ ELIT OSZTÁLY VEZETÉSE.....	4
AZ ELIT OSZTÁLY ÉVES PROGRAMJA.....	5

HELYZETÉRTÉKELÉS

Az elmúlt hónapok történései nyomán leszűrhető, hogy a következő alapvető problémákkal küszködik jelenleg a magyar rögbisport:

- **klubfenntartási problémák:** kevés a jól működő klub, ezek között szakadéknyi különbségek a színvonalban
- **létszámgondok:** a klubok egy részének nincs elegendő játékosa, ebből következően a válogatott nem tud elégséges emberanyagból gazdálkodni, a minőségi játékosok száma alacsony
- **túlterheltség** jelentkezik az elit játékoskeretben: a férfi XV, U20 és 7s válogatottak ugyanabból a keretből gazdálkodnak, ez túlzott mennyiségű és hiányposztokat (pl. center, szélső, sarkazó) eredményező sérüléseket okoz
- az amatőr státusok miatt a **lemorzsolódás** érzékeny veszteségeket okoz
- a játékosok egy részénél **motiválatlanság** tapasztalható a válogatottal kapcsolatban

MEGOLDÁSI JAVASLATOK

A javasolt átalakítás elsődleges célja a válogatottak jobb szereplése, ezért először az erre vonatkozó elemzéseket és következtetéseket tárgyaljuk.

A magyar válogatott összeállítását döntően befolyásoló tényezők:

- sérülések, mentális fáradtság (túlterheltség, nem megfelelő orvosi, physio vagy pszichés ellátás, felkészülés következtében) – **MEGOLDÁS:** éves szintű felkészülési terv
- szelekciós politika (pl. idegenlégiósok szerepeltetése, rutinszerű válogatás) miatti motiválatlanság – **MEGOLDÁS:** gondos erőfelmérés és megfelelő pedagógiai, illetve motivációs eszközök használata
- taktikával való elégedetlenség (ti. modern szemléletű rugby hiánya) miatti bizalmatlanság – **MEGOLDÁS:** megfelelő edzői stáb kiválasztása
- széthúzás (pl. edzők, vezetők elégedetlen, panaszkodó megnyilatkozásai játékosok előtt) – **MEGOLDÁS:** a klubok aktív részvétele a fejlesztésben, illetve a válogatottak munkájában

A magyar válogatott megfelelő felkészítéséhez szükséges lépések:

- komoly, országos felmérés (csapatok teljes körű szemlélésével),
- nagy létszámú (45 fős) keret kialakítása,
- megfelelő szintű képzés (kis csapatok játékosai számára a nagyoknál edzés- és a nemzetközi klubversenyeken játéklehetőség biztosítása)
- megfelelő regenerálódási lehetőség, egész évre tervezett, gondos edzésprogrammal

Ezek nélkül mélyreható változás, magabiztos teljesítmény, a játékosokban rejlő potenciál kibontakozása nem várható.

ELIT OSZTÁLY

Az eredményesség érdekében fel kell állítani egy névsort azokról a „védett” játékosokról, akikre a szövetségi edzők számítanak/számíthatnak az U20, a senior XV és a 7s válogatottakban. A 45 legjobb játékos kiválasztása alapos megfigyelés és 4-5 közös edzés után történik meg, majd megkezdődik a közös felkészülés az U20, a senior XV és a 7s válogatottak versenyekre.

Mivel a felnőtt válogatott keret „előregedett”, a 2010-ben Európa-bajnoki ezüstöt szerzett U20 csapat szerves részét kell képezze a közeljövő válogatottjának. A játékosok a szabadidejükben rögbiznek, ezért is ésszerű döntés a fiatalok szerepvállalását erőtteni, hiszen még nincs családjuk, legtöbbjük felsőoktatási hallgató, így könnyebben rendelkeznek az idejükkel.

Az „Elit osztály” programja egész évre szól, amelyben gondosan meg kell tervezni a formaidőzítést, illetve az egyes verseny- és regenerálódási időszakokat. A játékosokat alapos orvosi vizsgálatoknak, állapotfelméréseknek kell alávetni, hogy a sérüléseket elkerüljék, és biztosítani kell számukra a megfelelő lelki-pedagógiai támogatást a megfelelő motiváció eléréséhez. A felkészülés egész éves, azaz egy-egy hónapos téli és nyári szünetet leszámítva, a versenyidőszakban a keret heti rendszerességgel találkozik (hétfő esténként), általános és specifikus tréningeken alakítva ki a csapathoz és a játékosokhoz leginkább illő játéktílust.

A rendszer legfontosabb eleme a harmonizált versenynaptár, amelyben zárt, egy hónapos „ablakokat” kell létrehozni az egyes versenysorozatokra, amelyek az eddigi információink alapján az alábbi időszakokat érintik:

- május: Európai Nemzetek Kupája-mérkőzés, Norvégia itthon (június 4.)
- június: 7s Európa-bajnoki tornák (2 db), várhatóan Szerbiában és ...?
- szeptember: U20 Európa-bajnoki selejtező torna, ellenfelek: Görögország (házigazda), Szerbia, Ukrajna
- október: XV Európai Nemzetek Kupája-mérkőzések (2 db), várhatóan Dánia itthon, Ausztria idegenben
- november: U20 Európa-bajnoki négyes döntő, valószínűleg nem hazai rendezés
- 2012. május: XV Európai Nemzetek Kupája-mérkőzések (2 db), várhatóan Izrael itthon, Norvégia idegenben
- 2012. június: 7s Európa-bajnoki tornák (2 db), az egyik talán itthon?

A versenyekre való zavartalan felkészüléshez szükséges az egyes versenyek egymástól való időbeni elválasztása mellett az is, hogy az adott versenyt magában foglaló és az azt közvetlenül megelőző 3 hétben a keret rendszeresen gyakorolhasson együtt, és ezen időszak alatt a klub-, illetve válogatott edzések arányát 3:1-ről 1:3-ra módosítsuk.

A keret tagjai a versenyablakokban nem lesznek elérhetőek a klubjuk számára, ezért úgy kell kialakítani a hazai bajnokságot, hogy az úgy is biztonságosan lefuthasson, hogy a kerettagok bizonyos mérkőzésekről biztosan hiányozni fognak. Mivel elsődleges cél a legmagasabb fejlettségű három klub, és a mögöttük érkezők szintjének közelítése (természetesen az alsóbbak fejlesztésével), nyilvánvaló megoldásnak tűnik olyan mérkőzéseket szervezni a kerettagokat nélkülöző bajnoki fordulókra, ahol a „nagyok” a „kicsikkel” mérkőznek.

Az elit osztály 45 versenyzőjével a Magyar Rögbi Szövetség amatőr sportolói szerződést köt, amelyben lefekteti az együttműködésük alapjait, melyek a következő elvárásokat tartalmazzák a játékosra nézve:

- részvétel a rendszeres edzőmunkában, és a versenyeken Magyarország színeiben,
- a Szövetség által meghirdetett programokon kötelezően részt vesz (legfeljebb évi 30 napon, ebből

legfeljebb évi 10 munkanapon), azzal a kivétellel, ha a Szövetség által megbízott orvos igazolja, hogy sportolásra az adott időszakban alkalmatlan; vagy a szerződés időtartama alatt élethelyzete igazolhatóan oly mértékben megváltozott, hogy számára a megjelenés indokolatlanul súlyos terhet jelentene (pl. családi gyász időszaka, gyermek születésének időszaka, tartós külföldi munkavállalás vagy külföldi tanulmányok); amennyiben a Sportoló a szerződés érvényessége alatt úgy vállal külföldön munkát vagy folytat külföldön tanulmányokat, hogy az a válogatottakban való szereplését lehetővé teszi, a Szövetség saját hatáskörében dönthet a Sportoló foglalkoztatásáról, azzal a feltétellel, hogy a haza- vagy a verseny helyszínére való utazásának költségeit teljes egészében átvállalja;

- amennyiben a Sportoló a válogatottakban való szereplést megtagadja úgy, hogy a távol maradására nem tud ésszerű indoklást felmutatni, a Szövetség azonnali 3 hónapos eltiltást róhat ki rá, amelynek időszaka alatt semmilyen rugbyvel kapcsolatos tevékenységet nem végezhet;
- az amatőr Sportoló a sportszerződés érvényessége alatt csak a Szövetség által engedélyezett sporttevékenységet végezhet.

AZ ELIT OSZTÁLY VEZETÉSE

A válogatottak megfelelő felkészítése a jelenlegi, láthatólag klubellentétekkel terhelt környezetben nem lehetséges.

Kizárólag olyan rendszerben érdemes gondolkodni, ahol a 3 nagy klub (Esztergom, Kecskemét, Százhalombatta) közös munkája valósulhat meg. Ennek érdekében a következő javaslatokat tesszük:

1. a válogatottak (az elit osztály) szakmai munkáját a három klubtól delegált egy-egy edző közösen végezze, a közösen kialakított hierarchia és szakterületi felosztás szerint
2. az elit osztály menedzsmentjét klubfüggetlen, a szövetség által delegált személy végezze
3. az elit osztály edzései legyenek a rögbis közösség számára nyilvánosak, hogy az alacsonyabb osztályú vagy fejlettségű klubok edzői számára fejlődési lehetőséget jelentsenek
4. a nagy klubok segítsék a hozzájuk földrajzilag vagy érzelmileg közel álló kis klubokban feltűnő tehetségeknek a válogatottig való eljutását (pl. Kecskemét – Békéscsaba: Csiernik János, Százhalombatta – Pécs: Gáspár Gergő)

Az edzők feladatai:

- a klubjukban és más csapatokban fellelt tehetségek gondozása
- a szakértelmüknek megfelelő részvétel a közös munkában
- négyhetenkénti számadás az elvégzett munkáról, az edzésen végzett tesztek eredményeinek a bemutatásával

A menedzsment feladatai:

- szervezési munkák ellátása
- anyagi feltételek biztosítása
- szakmai vezetők közvetlen elszámoltatása, munkájuk napi felügyelete

Az egyes szakemberek a szakterületüknek megfelelően, együttműködésben, a vezetőedző irányítása és a menedzser felügyelete alatt dolgoznak. A szövetség részéről a szakmai munkát Harmat Ákos technikai igazgató értékeli, a gazdálkodást pedig Túri Pál elnök felügyeli.

A közös felkészüléshez Százhalombatta önkormányzata és a Battai Bulldogok csapata ingyenesen biztosítja az edzések helyszínét, illetve részt vesz a technikai feltételek biztosításában (játékosok értesítése, étkezés, szükség szerint szállás, szállítások megszervezése).

AZ ELIT OSZTÁLY ÉVES PROGRAMJA

2011	Bajnokság	XV	U20	7s
január		alapozás a kluboknál		
		Január 31. edzői-vezetői értekezlet, feladatkiosztás, „mission statement”		
február		edzések a kluboknál + heti 1 összetartás (hétfő esténként)		
		Február 7-14. állapotfelmérések (atlétika, konditerem) személyes edzőprogram készítése február 21-28. taktikai edzések, 28. az elit osztály keret kihirdetése edzőmérkőzés Ukrajna ellen		
március	03.12-26 NB1	edzések a kluboknál + heti 1 összetartás		
		Március 7-28. taktikai edzések, módosított egymás elleni játék		
április	04.03-10 + 30 CEE	edzések a kluboknál + heti 1 összetartás		
	04.16-23 NB1	Április 4-25. csapatrészek, szituációk gyakorlása edzőmérkőzés Ausztria ellen		
május	05.07 elődöntő, 05.14 döntő	Szünet 05.15-ig, keretszűkítés, specializálódás (XV vs 7s) – 05.22		
	7s NB – 05.28- 06.04 (válogatottak nélkül!)	Edzőmérkőzés Szerbia vagy Szlovénia ellen hetente 3 teljes közös edzés 2 hétig		
június		Norvégia itthon (06.04)		7s nemz. Torna 06.11
				7s Eb – 06.18, 25
július		alapozás a kluboknál + heti 1 összetartás		
		Július 11-18. állapotfelmérések, személyes edzőprogram készítése Július 25. taktikai edzés		
augusztus	08.26 NB kezdés	alapozás a kluboknál + heti 1 összetartás		
		Augusztus 1-29. taktikai edzések, módosított egymás elleni játék		
szeptember	CEE Rugby		U20 edzőtábor és Eb-selejtező torna (Görögország)	
		Szeptember 4-26. csapatrészek, szituációk gyakorlása		
október	NB	Október 3. Keretszűkítés, hetente 3 közös edzés 3 hétig		
		Edzőmérkőzés 10.08 + ENC meccsek (2) 10.15, 22		
november	CEE Rugby		U20 edzőtábor és Eb-döntő	
december		Heti 1 közös rekreációs edzés december 12-ig.		
		December 17. gálavacsora, Év játékosa-választás		