



KECSKEMÉTI ATLÉTIKA ÉS RUGBY CLUB

Rögbi Szakosztály

Kecskemét 6000 Madách u. 8.

fax: (+36)76 506-000; tel: (+36)76 506-001

www.kecskemetrugby.hu

KARC utánpótlás beszámoló 2009/2010

Utánpótlás csapatok és korosztályok

A Kecskeméti Atlétika és Rugby Club sikeres évet tudhat maga mögött a 2009/2010-es szezonban, hiszen különösebb problémák nélkül, zökkenőmentesen tudta le az utánpótlás bajnokságokat, melyhez nagy segítséget nyújtott a szalagos és kadett korcsoportot felkaroló Kecskeméti Sportiskola (KESI) is. Mindemellett beérni látszik a sokáig mostoha gyerekként kezelt szalagos szakág, stabilá váltak a kadettek és bár a széles korhatár miatt a juniorok nagy része már felnőtt bajnokikon edződik, sok régi-új ifjú játékos is feltűnt az utánpótlás legidősebb korcsoportjában is. Bajnoki érmek és diákolimpiai első helyezések tarkítják az eredménylistát, mely nagyszerű alapja lehet a következő szezonbeli sikeres szereplésnek.

Edzők

Retkes Tibor, Virág Andrea – KARC-KESI szalagos

Kovács Attila – KARC-KESI kadett

Gheorghe Vacaru – junior

Keresztes János – Kandó Kálmán SZKI junior kezdő

Edzésrend

Szalagos: kedd-péntek 13.00-14.30

Kadett: kedd, csütörtök 16.30-18.00, péntek 15.30-17.00

Junior: hétfő, szerda, péntek 18.00-20.00

Szalagos rögbi (1996 és 2001 között születettek)

A legkisebb korosztályt megcélzó kontakt nélküli változat, a szalagos rögbi immáron harmadik éve nagyszerű eredményeket mutat fel a diákolimpiákon. Míg az első évben a széleskörű toborzásban és minél több iskola bevonásában láttuk a siker zálogát, addig az elmúlt két évben már szisztematikusan három intézmény a Petőfi Sándor, a Móra Ferenc és a Széchenyivárosi Általános Iskolák váltak az edzések centrumává. Nagy lendületet adott továbbá, hogy a szalagos csapatot felkarolta a Kecskeméti Sportiskola is, mely az utazások és az edzői díjazás terén nagy terhet vett le a Klubról, ezzel biztosítva egész évben a zavartalan működést.

A gyermekek motivációját elsősorban a Diákolimpiákon való részvétel adja, mely alapjaiban meghatározza ennek az ágnak és korcsoportnak a versenyeztetését is. Az idei évben diákolimpiai szinten ismét kimagasló teljesítményt értek el szalagos csoportjaink, melynek egyik zálga, hogy a rögbi mellett atlétikai alapképzést is kapnak a gyerekek. Bár egyre több szalagos csapat jelenik meg az ország különböző városaiban, féltő, hogy a területi bontás (mint ahogy az már két éve is bekövetkezett) érdektelenné teszi majd a korcsoport küzdelmeit és elveszti igazi értékét a Diákolimpián való részvétel.

A Diákolimpián kívüli versenyeztetés mellett rendkívüli módon szorgalmaztuk volna tornák szervezését is, mely az egyetlen esztergomi őszi megmérettetésen kívül, ahová vidékről csak a mi csapatunk utazott el, aztán érdektelenségbe fulladt. Sajnos be kellett látnunk, hogy helyi szinten kell azt a mennyiségű versenyélményt megadni a gyerekeknek, mellyel fenntartható motivációjuk, így ősszel és tavasszal egy-egy városi szalagos bajnokságot tartunk 50-60 gyermek és vegyes fiú-lány csapatok részvételével U10, U12 és U14 korosztályban.

A jövőre nézve megoldásra váró feladat az U12 és U14-es szalagos játékosok átvezetése kontakt rögbi irányába, valamint a már átadott játékosok megtartási arányának javítása. Ezirányban egy kezdő kadett kontakt csoport felállítása lehet a megfelelő út, mely létrehozása a jövő szezon egyik nagy feladata.

Eredmények:

Pécs Diákolimpia 2009. október 10.

U10 TAG törp: 1. hely KESI – KARC

U12 TAG mini: 2. hely KESI – KARC

Esztergom Diákolimpia 2010. május 1.

U10 TAG törp: 1. hely Széchenyivárosi Általános Iskola

U12 TAG mini: 1. hely KESI – KARC

U14 TAG kölyök: 1. hely KESI – KARC

Kadett korosztály (1994/95)

A KESI - KARC kadét rögbi csapata – a sportiskolai támogatásnak köszönhetően - zavartalanul tudott készülni és részt venni a korosztály számára rendezett bajnokságban, kupában illetve a Diákolimpia területi és országos döntőjén.

A csapat a bajnoki idény alatt a Széktői Stadionban, alapozó időszakban a Lánchíd Utcai Általános Iskolában készül heti három alkalommal.

Az őszi fordulóban szerényebben szereplő legények, a remek tavaszi hajrának köszönhetően a negyedik helyet tudták megszerezni és kivívták a diákolimpiai területi döntőkön, az országos döntőbe jutást is.

A tavaszi bajnokságban a csapat minden mérkőzésre el tudott utazni, ahol képességeinek, felkészülési szintjének megfelelően helyt állt. A diákolimpia pécsi területi selejtezőjét megnyerte.

A kecskeméti rögbi sport – így a kadét is – hagyományosan erősíti a válogatottat. 2010-ben a KESI-től hárman kerültek szóba az U16 keretnél. Nagyon jó kezdeményezésnek tartjuk és továbbiakban is maximálisan támogatjuk az U16 felkészülési táborokat, ahová idén is 5 kecskeméti játékos utazott el. Fontos, hogy legyen megfelelő motiváció már ilyen korban is, hiszen a megtartás esélyei, a kamasz korba lépéssel, iskolaváltással, új érdeklődési körök megejelenésével ebben a korosztályban a leggyengébbek. Ezek az élmények, melyeket egy-egy külföldi túra, területi válogatottságbeli részvétel, vagy edzőtábor jelent meghatározóak a szakmai fejlődésük és elkötelezettségük erősítése szempontjából.

Természetesen a kadett csoportnak is vannak problémái. A legtöbb gondot a „kiöregedett” és a más településre beiskolázott játékosok pótlása jelenti. Ezt a problémát a jövőben a szalagos rögbiből hatékonyabban „adaptált” játékosokkal, iskolai toborzásokkal és sportág népszerűsítő rendezvényeken való részvétellel próbáljuk orvosolni. A toborzások az őszi és a tavaszi iskolakezdéssel kb 1,5-2 hónapig aktuálisak, ezt követően a sportiskolai nyílt napokon, valamint az idén először Kecskeméten is megrendezett Nagy Sportágválasztón történt nagyobb mértékű aktivitás, mely utóbbi rendezvény sajnos több körülmény miatt is jóval az előzetesen várt érdeklődés alatt maradt.

Eredmények:

Pécs Diákolimpia 2009. október 10.

Kadett: 1. hely KARC – KESI

Esztergom Diákolimpia 2010. május 1.

Kadett: 5. hely KARC – KESI

Kadett Bajnokság:

4. hely KARC - KESI

Junior korosztály (1990 és 1993 között születettek)

Sikerei ellenére a junior korosztály az egyik leginkább javításra szoruló korcsoport, hiszen a széles korhatár miatt a csapat gerince már felnőtt mérkőzéseken is érdekelt, mindemellett az U18 és U20 válogatott stabil tagjai is. A klub és válogatott edzések, az akadémiák, valamint a három frontos teljesítési kényszer sokat kivesz a játékosokból, melyet az igen szoros őszi és tavaszi menetrend is tovább feszít. Talán ez volt az egyik oka, hogy próbálkozásaink önálló junior edzésre csak szeptember-októberben hoztak némi sikert, ekkor még néhány feltűzött szegedi juniorral is találkozhattunk Kecskeméten, de sajnos valamilyen oknál fogva ez a kapcsolat megszakadt. Így a csapat 6-8 fős gerince mellé a régi, kiöregedett kadett játékosok harcba hívása és az ügyesebb aktív kadettekkel való kiegészítése hozta meg a várt felduzzasztást.

A csapat rendkívül nagy akarással és sikeréhséggel vette az őszi akadályokat, rendre 20-24 fő utazott a mérkőzésekre, de legnagyobb igyekezetünk ellenére sem sikerült ilyen edzéstáborozást elérni, bár a felnőtt és a kadett edzéseken a megkapták a játékosok a megfelelő terhelést, de az együttes munka hiánya sokszor meglátszott a mérkőzéseken és nagyon hiányzott a nehéz ellenfelekkel szembeni

csatákban. A junior aktív és inaktív játékosok így a felnőtt csapat edzésidőpontjában edzettek, mely Gica Vacaru edző jóvoltából megfelelő technikai és taktikai felkészítést eredményezett. Az év második felében kezdtük el szintén Vacaru mester segítségével a külön edzéseket a város egyetlen rendszeres iskolai rögbi oktató isolájával a Kandó Kálmán SZKI-vel való együttműködést. Keresztes János személyében egy lelkes és tenni akaró iskolai tanár szakmai tudásának elmélyítésére is lehetőség nyílt a közös edzéseken. Ezt az iskolai csapatot, melyből már tavasszal 2-4 fő alkalmanként szerephez jutott a junior bajnokon is, tovább szándékozunk erősíteni, valamint legalább még két középiskolai csapatban hasonló kezdeményezést kívánunk elindítani.

A jövő évi korcsoport szűkítéssel a többfrontos terhelés kényszere némileg enyhülni fog, a kiöregedő kb 7-8 kadett játékos felhozása és az iskolai vonal erősítése hozhatja meg a korcsoport megfelelő létszámra duzzasztását.

Eredmények:

Pécs Diákolimpia 2009. október 10.

Junior1: 2. hely Kandó Kálmán SZKI

Esztergom Diákolimpia 2010. május 1.

Junior1: 2. hely Kandó Kálmán SZKI

Junior Bajnokság:

2. hely: Kecskeméti ARC